

**Sprzeciw wobec przemocy jest łatwiejszy, kiedy stajemy do niego razem.**

# NIEBIESKI TYDZIEŃ

dla poszerzenia świadomości zdrowia psychicznego i zachowań przemocowych

**Wrocław 16-24 września 2024 r.**

Młodzież wrocławskich szkół średnich tworzy

**Alians Przeciw Przemocy**

Seria warsztatów dydaktycznych i artystycznych. Emisja **Niebieskiego Filmu**. Ankiety, dyskusje. Konkursy artystyczne.

Prowadzenie warsztatów i niebieskich godzin wychowawczych: **Joanna Kondrat i Psycholodzy Wydziału Studiów Stosowanych Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW**

Przygotowanie do **Tygodnia Szczęścia w Szkole Happiness At School**



Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych  
Urzędu Miejskiego Wrocławia

Patronat Honorowy

Partnerzy

Patronat merytoryczny



Organizatorzy niebieskich wydarzeń:

Joanna Kondrat

Happiness At School

Młodzieżowy Sejmik Województwa Dolnośląskiego

Niebieski Tydzień, to seria warsztatów dydaktyczno-artystycznych, realizowanych pod Patronatem Honorowym **Ministra Edukacji**.

Niebieski tydzień uwzględnia realizację „**niebieskich godzin wychowawczych**”, na terenie placówek edukacyjnych.

W ramach Niebieskiego Tygodnia we Wrocławiu – **prowadzą je Joanna Kondrat i Psycholodzy Wydziału Nauk Stosowanych Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW**.

Istnieje także możliwość samodzielnej realizacji zajęć przez wychowawców klas. W tym celu – załączamy proponowany scenariusz spotkania.

Jednym z celów niebieskich godzin wychowawczych jest stworzenie pierwszego polskiego **Aliansu Przeciw Przemocy**.

## Co zrobić, żeby wziąć udział w Niebieskim Tygodniu?

Wysłać maila na adres [niebieskikoncert@gmail.com](mailto:niebieskikoncert@gmail.com) z informacją **Licem XXXT dołącza do akcji**. Numer kontaktowy: 579...

W ślad za tym – Joanna Kondrat zatelefonuje do Państwa, aby doprecyzować zakres działań i umówić realizację warsztatów, odbiór notatek z niebieskich godzin wychowawczych, które posłużą stworzeniu pierwszego polskiego Aliansu Przeciw Przemocy.

Kim jest inicjatorka akcji – Joanna Kondrat [Joanna Kondrat – Wikipedia, wolna encyklopedia](https://pl.wikipedia.org/wiki/Joanna_Kondrat)

## RAMOWY PRZEBIEG „NIEBIESKIEJ GODZINY WYCHOWAWCZEJ”

Nie jest to scenariusz obowiązkowy. Wskazane narzędzia są jedynie sugestią i mają stanowić pomoc dydaktyczną.

**Celem niebieskiej godziny wychowawczej jest uświadomienie młodzieży form przemocy, jej definicji, wzmocnienie przekazu PRZEMOC MOŻE DOTKNĄĆ KAŻDEGO. WINIEN PRZEMOCY JEST ZAWSZE SPRAWCA. SĄ MIEJSCA, W KTÓRYCH MOŻNA UZYSKAĆ WSPARCIE.**



### 1. Pogadanka na otwarcie spotkania:

Czym jest przemoc?

Jakie znacie rodzaje przemocy? (pomoc: załącznik nr 1)

Przykładowe pytania:

- Czy Waszym zdaniem, krytykowanie kogoś może prowadzić do problemów emocjonalnych?
- Czy grożenie jest formą przemocy?
- Czy to, że ktoś żartuje sobie z ciebie publicznie bądź na osobności, chociaż sygnalizujesz, że sobie tego nie życzysz, można uznać za formę przemocy?
- Czy jeśli ktoś bliski ośmiesza lub obraża ludzi, którzy są dla nas ważni, można to uznać za formę przemocy?
- Czy jeśli ktoś obwinia/obwinił nas za swoje agresywne zachowanie, tłumacząc, że to my go sprowokowaliśmy, a więc na to zasłużyliśmy, należy usprawiedliwić agresję i uznać, że „sprawy nie było?”
- Czy „karanie milczeniem” można uznać za formę przemocy?
- Czy stosowanie wyzwisk jest formą przemocy?
- Czy to, że ktoś kontaktuje się w twojej sprawie z twoim otoczeniem, np. wysyłając w mediach społecznościowych wiadomości na twój temat do twoich znajomych, mimo że sobie tego nie życzysz, można uznać za formę przemocy?

2. Wprowadzenie definicji przemocy. (pomoc: załącznik nr 1)

3. Różnica pomiędzy przemocą a konfliktem. (pomoc: załącznik nr 1)

4. Różnica pomiędzy przemocą a agresją. (pomoc: załącznik nr 1)

5. Emisja fragmentu „Niebieskiego Filmu”. Proponowany rozdział „Zaprzeczanie”.

Treść filmu: Wypowiedzi sprawców przemocy, obrazujące mechanizm wyparcia, opatrzone komentarzem profesora Bogdana de Barbaro.



[Niebieski film. Zaprzeczanie \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

### 5. Dyskusja po filmie:

Uczniowie obejrzą mężczyzn skazanych wyrokiem sądowym za stosowanie przemocy. Ich sprawstwo jest nie do zakwestionowania. Mimo to, każdy z nich przeczy, jakoby został umieszczony w zakładzie karnym zasadnie. Mężczyźni mają żal do osób, które krzywdzili. Czują się ofiarami ich prowokacji. Prezentują siebie, jako ofiary.

Komentarz Profesora Bogdana de Barbaro objaśnia ten mechanizm obronny.

Sprawcy przemocy wypierają swoje czyny, przerzucając odpowiedzialność za stosowanie agresji na krzywdzone przez siebie osoby, aby poczuć komfort. Cyt. „To ja jestem ok. A to świat jest niedobry”.

Cel: Ukazanie, że sprawca może usiłować prezentować się, jako osoba poszkodowana, doświadczająca przemocy. Wzmocnienie w młodzieży potrzeby zachowania czujności na zachowania innych, które często stoją w sprzeczności ze słowami.

Wzmocnienie przekazu „Jeśli czujesz, że naruszane są Twoje granice, porozmawiaj o tym z kimś, komu ufasz. Obserwuj czyny, nie słowa”.

Pytania:

- Co usłyszeliście w tych wypowiedziach?
- Czy te słowa mogą wyrażać prawdę, biorąc pod uwagę okoliczności?
- Dlaczego ci mężczyźni mówią, że są niewinni?

6. **Dyskusja:** Jak reagować, kiedy doświadczymy przemocy bądź zaobserwujemy zachowania przemocowe? Dokąd się udać? Co należy zrobić? (pomoc: załącznik nr 1)

## 7. Dyskusja i burza mózgów:

**Czy świadomość zachowań przemocowych może pomóc zapobiegać takim sytuacjom i przyspieszać znajdowanie rozwiązań?**

**JAKIE DZIAŁANIA NA TERENIE SZKOŁY WASZYM ZDANIEM POMOĞYBY SKUTECZNIE POSZERZYĆ TĘ WIEDZĘ?**

---

Odpowiedzi uczniów zostaną wstępnie podsumowane i spisane w formie postulatów, przez psychologów Wydziału Nauk Stosowanych Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW, przekazane do wglądu Specjalistów z Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia, a następnie zatwierdzone przez Specjalistów Niebieskiej Linii IPZ.

**Alians Przeciwko Przemocy** to oparty o Polską Deklarację w Sprawie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, przyjętą w grudniu 1995 r. dokument zobowiązujący do zwiększenia uważności na zachowania przemocowe i podejmowania działań wspierających osoby doświadczające przemocy, niezależnie od profilu reprezentowanej instytucji.

**Celem Aliansu Przeciwko Przemocy jest stopniowe eliminowanie krzywdzących przekonań związanych z przemocą. Wzmocnienie przekazu: WINIEN PRZEMOCY JEST ZAWSZE SPRAWCA. Podniesienie świadomości istniejących narzędzi wsparcia osób w kryzysie.**

**Alians zostanie podpisany w trakcie Niebieskiego Koncertu w Operze Wrocławskiej, 24 września 2024 r.**