

ВРОЦЛАВ | БЕЗКОШТОВНІ ПСИХООСВІТНІ ЗУСТРІЧІ ТА ГРУПИ ПІДТРИМКИ У КВІТНІ 2024

- **11.04.24** – Психосвітня зустріч «Стосунки в родині на відстані»
- **від 11.04** – Група підтримки для батьків (цикл психосвітніх зустрічей з психологом)
- **від 15.04** – Nordic walking: група підтримки «Як відчувати своє тіло і керувати емоціями»
- **18.04.24** – Психосвітня зустріч «Інструменти розвитку психічної стійкості»
- **22.04.24** – Психосвітня зустріч «6 елементів внутрішньої опори в умовах невизначеності»
- **20 і 27.04** – Курс теорії та практики Nordic Walking з основами МНПSS

Групи вже стартували, але ви ще можете приєднатися до них:

- **від 04.03** – Група підтримки для людей, які зазнали втрати
- **від 19.03** – Група підтримки для родин військовослужбовців «Military»
- **від 21.03** – Групові зустрічі з психологом для підлітків 11-16 років



Більше інформації на сайті:
www.kalejdoskopkultur.pl

 [kalejdoskop.kultur](https://www.facebook.com/kalejdoskop.kultur)
 [kalejdoskopkultur](https://www.instagram.com/kalejdoskopkultur)