

SPOTKANIA PSYCHOEDUKACYJNE I GRUPY WSPARCIA W KWIETNIU 2024 R. / WSTĘP BEZPŁATNY!


- **11.04.24** – Spotkanie psychoedukacyjne «Relacje rodzinne na odległość»
- **od 11.04** – Grupa wsparcia dla rodziców
- **od 15.04** – Nordic walking: grupa wsparcia «Jak być w kontakcie ze swoim ciałem i zarządzać emocjami»
- **18.04.24** – Spotkanie psychoedukacyjne «Narzędzia do rozwijania odporności psychicznej»
- **22.04.24** – Spotkanie psychoedukacyjne «6 elementów wewnętrznego wsparcia w obliczu niepewności»
- **20 i 27.04** – Kurs teorii i praktyki Nordic Walking ze zrozumieniem zasad MHPSS

Grupy już wystartowały, ale jeszcze możecie do niej dołączyć:

- **od 04.03** – Grupa wsparcia dla osób, które doświadczyły straty
- **od 19.03** – Grupa wsparcia dla rodzin wojskowych «Military»
- **od 21.03** – Spotkania grupowe z psycholożką dla nastolatków w wieku 11-16 lat



Więcej informacji na stronie:
www.kalejdoskopkultur.pl

 [kalejdoskop.kultur](https://www.facebook.com/kalejdoskopkultur)
 [kalejdoskopkultur](https://www.instagram.com/kalejdoskopkultur)