

**Zdrowie psychiczne jest najważniejsze dla rozwoju
młodego człowieka!**

**Jeśli Twoje dziecko ma problemy emocjonalne
musisz mu pomóc!**

grupowa psychoterapia dla dzieci i młodzieży

**Prowadzące:
Anna Szabla i Małgorzata Kubów**

Zapraszamy na:

- trening umiejętności społecznych
- socjoterapia
- grupa młodzieżowa

Pomagamy w:

- leczeniu lęku społecznego
- nauce radzenia sobie z emocjami i napięciem
- nauce nawiązywania i utrzymywania relacji
- opanowaniu przewlekłego stresu
- wzmocnieniu samooceny
- nauce współpracy z innymi
- nauce norm społecznych

więcej o nas



**zadzwoń
517 144 799**

Dla kogo:

- wiek 10-14 lat
- wiek 15-18 lat
- kameralne grupy dostosowane do wieku uczestników

Kiedy i gdzie:

- od września do czerwca 1 raz w tygodniu
- w każdy pracujący poniedziałek (z uwzględnieniem okresów wolnych od zajęć szkolnych)
- Wrocław ul. Altanowa 11/1